

Soiman Sebastian, clasa a IV-a

# Securitatea alimentatiei



Pentru a fi sanatos trebuie sa consumam



Daca vom manca nesanatos ASTA NE VA ADUCE LA CANCER



DACA MANANCI MULTE DULCIURI POTI AVEA DINTI STRICATI

OMUL POATE CONSUMA 1-2L OMUL NU POATE TRAI FARA APA DAR FARA



MANCARE 2 SAPTAMANI

Omul daca mananca prea multe dulciuri poate muri dar daca omul va manca mai mult fructe omul poate sa se salveze de la moarte pote manca legume si fructe respectati mesele si luati doar 300 de dulciuri in fiecare zi si asa si fructe si legume in fiecare zi si in fiecare seara

Trebuie sa  
mancam  
sanatos

Nu manca  
dulciuri  
dimineata

Nu manca de la  
fast food....