

Securitatea alimentației

În întreaga lume unii oameni fac risipă de mâncare. Ei nu se gândesc că mai sunt oameni care nici nu au ce mânca. De exemplu, oamenii din Africa nu cred că au mâncat vreodată o ciocolată sau au o băut un pahar de suc. În țările mai dezvoltate acest aliment pare foarte obișnuit consumându-se frecvent. În fiecare zi oamenii din Africa trebuie să reziste cu un strop de apă. Acolo, în Africa, au mers oameni din țările dezvoltate pentru a-i ajuta pe cei săraci, care încearcă să supraviețuiască cu puține alimente și apă.



Pentru a avea o viață sănătoasă trebui să consumăm:

- ☺ apă;
- ☺ legume;
- ☺ fructe;



Spălați mereu mâinile, fructele și legumele pentru a evita bolile!!!

